

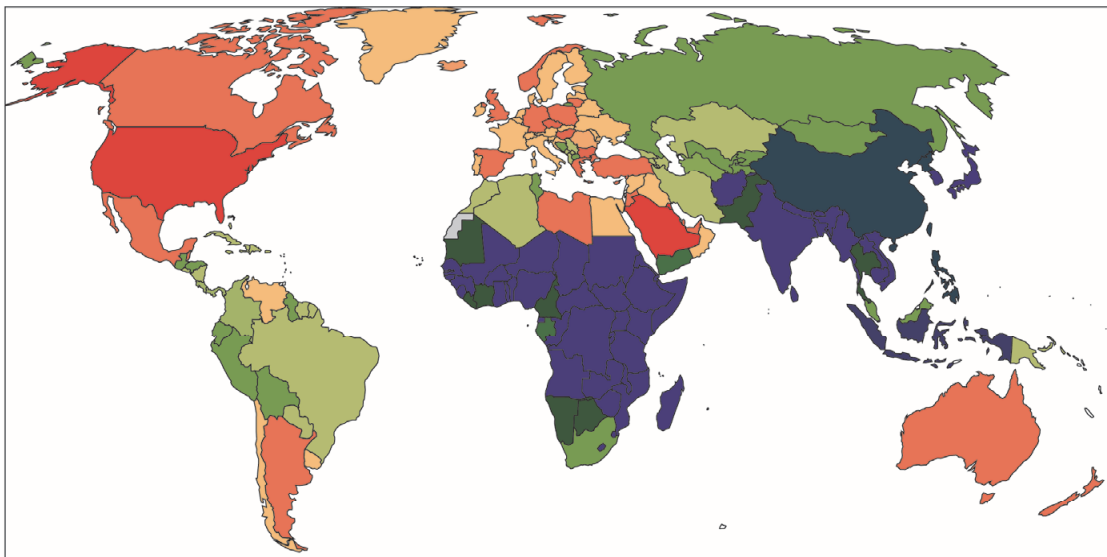
## Opgave 1 – Overgewicht in Afrika

---

### bron 1

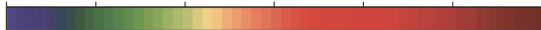
#### Percentage mannen met een BMI hoger dan 30 in 2016

De *Body Mass Index* (BMI) geeft de verhouding tussen lichaamsgewicht en lichaamslengte. Een BMI boven de 30 wordt gezien als overgewicht.



Legenda:

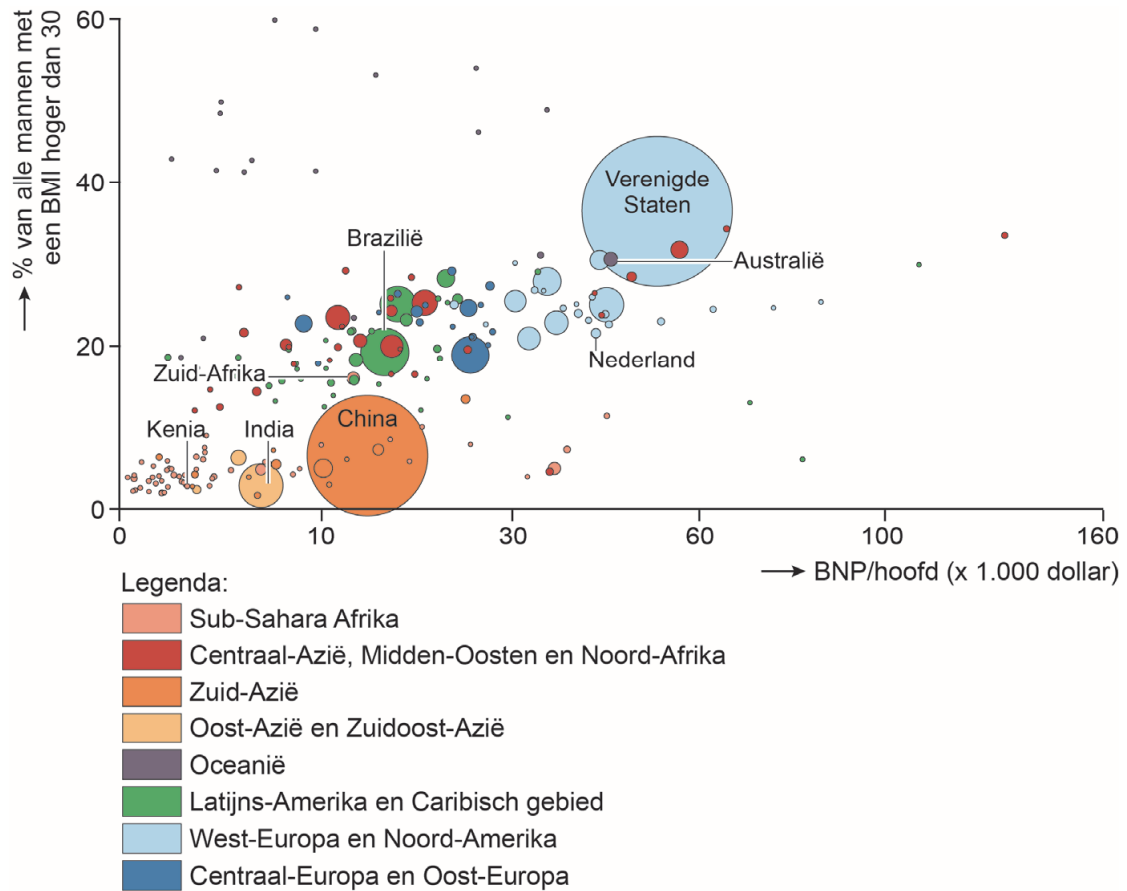
0% 10% 20% 30% 40% 50%



## bron 2

### Percentage mannen met een BMI hoger dan 30 en BNP/hoofd (2016)

De grootte van de cirkel geeft het absolute aantal mannen met overgewicht weer.



## bron 3

### Overgewicht in Afrika

Overgewicht is wereldwijd een steeds groter gezondheidsvraagstuk. Zelfs in Afrika neemt vooral in de steden en sloppenwijken het percentage mensen met overgewicht toe.

In 2015 promoveerde arts-onderzoeker Steven van de Vijver op een onderzoek naar hart- en vaatziekten onder bewoners in de sloppenwijk Korogocho in Nairobi, Kenia.

In zijn boek *Vet Arm* beschrijft Van de Vijver dat Afrika nog altijd traditionele ontwikkelingsvraagstukken kent, maar dat het percentage mensen met overgewicht groeit, zelfs in Afrikaanse sloppenwijken.