

Voeding en vertering

Roel heeft op een website een voedingsschema gevonden. Hierin staat wat hij per dag moet eten en drinken. Per dag moet Roel 9700 kJ binnen krijgen. Je ziet een tabel met daarin een deel van dit schema.

voedingsmiddel	vak Schijf van Vijf	energie (kJ)	P	Q	R
muesli (45 gram)	2	650	28	5	2
1 kleine banaan (80 gram)	1	320	17	1	0
magere kwark (150 gram)	5	400	6	15	1
walnoten (10 gram)	4	300	1	2	7
water	3	0	0	0	0



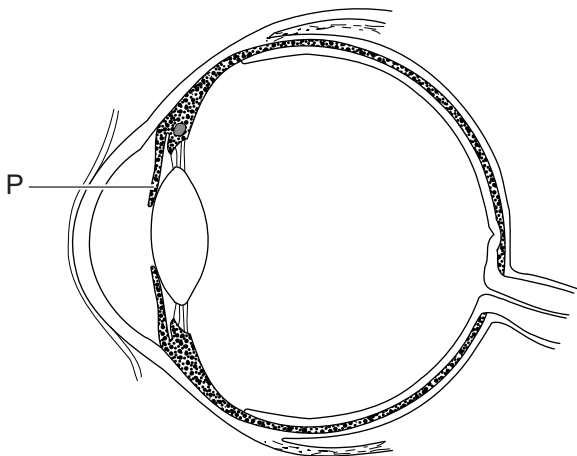
- 2p 24 Boven drie kolommen staat een letter. Deze letters stellen elk één voedingsstof voor. Drie voedingsstoffen zijn koolhydraten, vetten en eiwitten.
 → Geef met een kruisje bij elke letter aan welke voedingsstof hierbij hoort.

letter	koolhydraten	vetten	eiwitten
P			
Q			
R			

- 1p 25 Verteringssappen zoals speeksel en maagsap zorgen voor de vertering van voedingsstoffen.
→ Schrijf een ander verteringssap op.
.....
- 1p 26 Sommige verteringssappen helpen ook bij de bescherming tegen infecties. Twee verteringssappen zijn: maagsap en speeksel. Welke van deze verteringssappen beschermt of beschermen tegen infecties?
A alleen maagsap
B alleen speeksel
C maagsap en speeksel
- 1p 27 Als Roel ziek is, eet hij minder. Daardoor bestaat de kans op ondervoeding.
Wat is **geen** gevolg van ondervoeding?
A overgewicht
B vermagering
C verminderde spiermassa

Verschillende kleuren

Je ziet een doorsnede van een oog.



Er bestaat een aandoening waarbij deel P van één oog twee verschillende kleuren heeft. Bij de zeldzaamste vorm verschillen je twee ogen van kleur.

- 1p 28 Hoe heet het deel van het oog dat bij deze zeldzaamste vorm een andere kleur heeft?
A hoornvlies
B iris
C ooglens
D pupil