

- 1p 45 Tijdens een onderzoek naar PCOS worden de eierstokken door middel van geluidsgolven zichtbaar gemaakt op een beeldscherm. Deze techniek wordt ook gebruikt bij prenataal onderzoek.
Hoe heet deze techniek?
- A echoscopie
 - B vlokcentest
 - C vruchtwaterpunctie

Eten koken

Ruben wil gezond eten. Hij zoekt informatie op over de voedingswaarden van enkele voedingsmiddelen.

Voedingswaarden per 100 gram gekookt voedingsmiddel

	aardappelen	rijst	bloemkool	karbonade (lam)
energie	352 kJ	621 kJ	95 kJ	1453 kJ
water	78 g	63,4 g	93,4 g	46,8 g
eiwitten	1,9 g	3,2 g	1,8 g	25,8 g
koolhydraten	17,3 g	32,3 g	1,9 g	0 g
vetten	0,3 g	0,3 g	0,4 g	27,5 g
vitamine C	9 mg	0 mg	22 mg	0 mg
vezels	1,6 g	0,7 g	2,3 g	0,1 g

- 1p 46 In de tabel ontbreken gegevens van een bepaalde groep voedingsstoffen.
→ Schrijf de naam op van de ontbrekende groep voedingsstoffen.
- 1p 47 Ruben bereidt een maaltijd die bestaat uit 150 g aardappelen, 200 g bloemkool en 75 g karbonade.
Hoeveel energie bevat deze maaltijd?
- A 1608 kJ
 - B 1708 kJ
 - C 1808 kJ
 - D 1908 kJ

- 1p 48 Ruben heeft aardappelen gekozen in plaats van rijst, omdat hij die gezonder vindt.
→ Geef met behulp van de informatie een reden waarom Ruben aardappelen gezonder vindt dan rijst.

Hieronder zie je een afbeelding van de schijf van vijf. De vakken zijn aangegeven met een letter.



- 1p 49 In welk vak hoort rijst te staan?
- A in vak P
 - B in vak Q
 - C in vak R
 - D in vak S
 - E in vak T