

Jicht

Jicht is een stofwisselingsziekte.
Iemand met jicht heeft teveel urinezuur in zijn bloed.
Urinezuur ontstaat bij het afbreken van eiwitten.
Dit urinezuur wordt bij zo'n patiënt onvoldoende met de urine uitgescheiden.
Het urinezuur dat in het lichaam achterblijft, beschadigt gewrichten.
Deze gewrichten worden daardoor erg pijnlijk.
Naast medicijnen krijgt een jicht-patiënt een dieet voorgeschreven.
Zo'n dieet bevat weinig eiwitrijke voedingsmiddelen en veel vezelrijke producten.

- 1p 36 Welke organen werken bij een patiënt met jicht onvoldoende om urinezuur uit het bloed te verwijderen? Gebruik de bovenstaande tekst.
- A de darmen
 - B de longen
 - C de nieren
- 1p 37 Het dieet van een jicht-patiënt bevat weinig vlees.
→ Geef hier een reden voor. Gebruik de bovenstaande tekst.

Witlof

Witlof wordt gekweekt uit witlofwortels.
Deze wortels worden in het donker in een bak met water en voedingsstoffen gezet. Aan een wortel groeien dan witte bladeren die samen een kropje vormen.
Na drie weken kunnen de witlofkropjes geoogst worden.
Wanneer de bak met wortels in het licht wordt gezet, groeien er groene kropjes aan de wortels.

