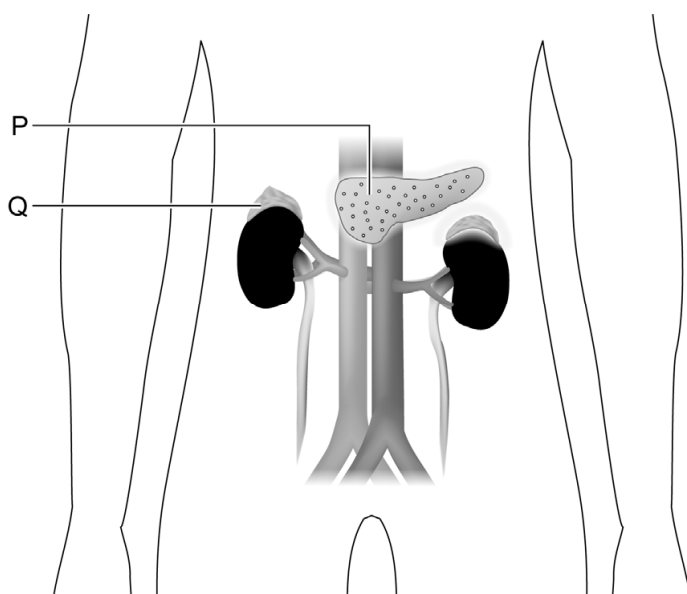


## Hardlopen

Sven traint om mee te doen aan een hardlooptwedstrijd. In de week voor de wedstrijd eet hij veel koolhydraten. Volgens zijn trainer is dat belangrijk, omdat hij dan voldoende glycogeen in zijn beenspieren opgeslagen heeft.

- 1p 47 De beenspieren slaan glycogeen op.  
Welk ander orgaan slaat ook glycogeen op?
- A de alvleesklier
  - B de dikke darm
  - C de huid
  - D de lever



- 2p 48 In de afbeelding zie je hormoonklieren P en Q. Tijdens het hardlopen geven deze twee klieren hormonen af. Deze hormonen zorgen ervoor dat glycogeen wordt omgezet in glucose.  
→ Noteer de namen van deze hormonen.  
*Schrijf je antwoord zo op:*  
hormoon van klier P: .....  
hormoon van klier Q: .....

- 1p 49 De trainer vertelt aan Sven: "Het glycogeen in je beenspieren zorgt ervoor dat je de wedstrijd langer vol kunt houden."  
→ Leg uit dat dit klopt.

### Bronvermelding

Een opsomming van de in dit examen gebruikte bronnen, zoals teksten en afbeeldingen, is te vinden in het bij dit examen behorende correctievoorschrift.