

Tekst 5

Urlaubstipps: Darauf sollte man achten!



_____:

(1) Verschließen Sie Fenster und Türen, lassen Sie wenn möglich per Zeitschaltuhr zu verschiedenen Zeiten Licht brennen, bitten Sie Freunde, nach dem Rechten zu schauen und den Briefkasten zu leeren.

_____:

(2) Erkundigen Sie sich beim Hausarzt über notwendige Impfungen, bedenken Sie eventuelle Vorlaufzeiten und nehmen Sie den Impfpass mit!

_____:

(3) Mittel gegen Durchfall, Fieber, Schmerzen, Übelkeit, Magenbeschwerden, Verstopfung, Erkältung, allergische Reaktionen, Augenbeschwerden, Verstauchungen, Verletzungen, sowie Wunddesinfektionsmittel und insektenabweisende Mittel.

_____:

(4) Ein Verbandspäckchen, eine Kompresse, Pflaster, Vinylhandschuhe und Rettungsdecke. Gute Basis-Erste-Hilfe-Sets gibt es ab ca. 12 €.

_____:

(5) „Koch es, schäl es oder vergiss es.“ Essen Sie kein rohes Fleisch oder ungekochte Meeresfrüchte. Leitungswasser sollten Sie abkochen. Vorsicht bei Eiswürfeln in Getränken!

naar: mobil.deutschebahn.com, augustus 2016