

## Tekst 1

---

Die Angst vor dem Zahnarzt ist weit verbreitet. Wie Zahnärzte ihren Patienten helfen können, haben Forscher der Universität Jena ermittelt: Schon Maßnahmen wie Musikhören, Entspannungsübungen, Ablenkung oder ausführliche Beratung vor und während der Behandlung zeigten



positive Effekte. Am wirksamsten war Hypnose. Die Forscher wollen Zahnmediziner bestärken, bei ängstlichen Patienten auch nicht-medikamentöse Maßnahmen zu ergreifen.

*naar: Apotheken Umschau, 15.02.2018*