

Dürfen Kinder bei Freunden alles essen?



Einen Berg Süßigkeiten und jede Menge Eiscreme: Wenn Kinder bei Freunden eingeladen sind, dürfen sie oft vieles essen, was zu Hause nicht erlaubt ist. Sollten Eltern das zulassen?

Die Antwort: Auch wenn es manche Eltern ärgert, ist es in Ordnung, wenn an anderen Orten beim Essen mal Ausnahmen gelten. „Dazu zählen Besuche bei Freunden und bei den Großeltern oder auch der Urlaub“, sagt Sozialpädagogin Isabelle Dulleck. Anderes Essen, andere Regeln: So etwas macht für Kinder schließlich auch den Reiz an Urlauben oder Besuchen aus.

Die Sorge, dass die Kinder dann auch zu Hause permanent die Grenze überschreiten wollen, ist meist unbegründet. Tochter oder Sohn verstehen schnell: Bei Oma und Opa ist mehr möglich als zu Hause. Allerdings sind es am Ende meist die Eltern, die mit den Konsequenzen umgehen müssen.

naar: www.sueddeutsche.de, 02.07.2018