

Die Wahrheit über „heilsame Schokolade“



(1) Es gibt die gesunde Sünde! Das will eine Handvoll Forscher weltweit beweisen. Ihr Hoffnungsträger ist Schokolade. Die süße braune Masse soll Gefäße schützen, Glücksgefühle steigern und schlank halten....

5 **(2)** Die Kalorienbombe fördere sogar die 1. So das Ergebnis einer Studie in Boston: 60 Senioren tranken einen Monat lang täglich zwei Becher heiße Schokolade. Schon nach 24 Stunden und auch nach 30 Tagen schnitten sie besser in Denktests ab. Ist Schokolade damit wissenschaftlich geadelt? Denkste! Die Studie
10 beweist gar nichts.

(3) Weder wurde geprüft, ob sich die Ergebnisse nicht nur durch den Übungseffekt verbesserten, noch machte es einen Unterschied, ob das Heißgetränk viel oder wenig Schoko-Wunderstoff Flavonol enthielt, dem die Verbesserungen zugeschrieben werden. Von derlei
15 Unzulänglichkeiten lassen sich die Forscher ihre frohe Kunde aber nicht vermiesen. Sie schmeckt dem Publikum einfach zu gut.

naar: Focus, 19.09.2013