

Grundschüler unter Stress



Deutschlands Grundschüler haben mehr Probleme als noch vor zehn Jahren. Das ist das Ergebnis einer Umfrage unter 500 Lehrerinnen und Lehrer zur Gesundheit der Kinder an ihrer Schule. Konzentrationsmangel und Auffälligkeiten im Verhalten fallen besonders auf. Die Kinder selbst oder deren Eltern wurden

ausdrücklich nicht befragt. Der Stress, unter dem Kinder heute stehen, habe „stark oder etwas zugenommen“. So sehen es 86 von 100 Lehrkräften. Die Ursachen für diesen Stress vermutet die große Mehrheit in diesen beiden Punkten: Der Erwartungsdruck der Eltern an die Kinder sei enorm hoch. Und die verlockende Wirkung von Handy, PC und Fernseher überfordert viele von ihnen. Viele Kinder haben dadurch auch Probleme mit dem Sprechen, beim Bewegen und Balancieren oder sie sind einfach zu dick.

naar: www.sowieso.de, 27.04.2016