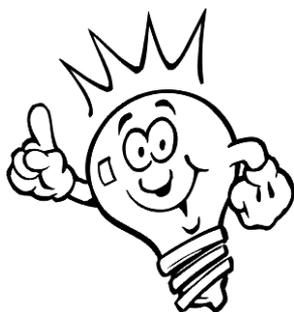


## Tekst 9

- 1p 18 Waaroever gaan de tips?
- A over het kiezen van de juiste sportschool
  - B over het oprekken van te kleine sneakers
  - C over het vermijden van sportblessures
  - D over het voorkomen dat je voeten gaan stinken

### Conseils



**Quand tu portes la même paire de baskets chaque jour, il y a parfois de mauvaises odeurs. Que faire contre ce problème ?**

- 1 mettre sur la chaussure ou directement sur le pied un peu d'huile
- 2 mettre des chaussettes en coton qui laissent respirer ton pied
- 3 mettre tous les jours des chaussettes propres

*d'après Le Monde des ados, le 6 avril 2016*