

« La boxe est un jeu d'échecs »

Sarah Ourahmoune a gagné une médaille d'argent aux Jeux olympiques de Rio. Elle a découvert la boxe à 14 ans. Un sport qui a vraiment changé sa vie. Interview.



(1) Le Monde des Ados : Comment est-ce que vos parents ont réagi quand vous avez commencé la boxe ?

Sarah Ourahmoune : Les premières semaines, ma mère est venue à tous les entraînements pour essayer de convaincre mon coach, Saïd Bennajem, de ne pas me garder. Elle avait peur qu'on me blesse. Mais après quelque temps, elle a vu ce qui se passait pendant les séances, que la boxe éducative est un sport amusant, et elle a fini par accepter. Je sais qu'aujourd'hui elle est fière de moi.

(2) Qu'est-ce que la boxe vous a apporté ?

D'abord, la confiance en moi. Mon coach n'arrêtait pas de me répéter que j'avais du talent, que je devais croire en moi. La boxe m'a aussi appris à mieux me connaître et elle m'a apporté le désir de réussir à 100 %. Enfin, elle m'a appris à obéir à des règles de conduite et elle m'a donné le goût de l'effort.

(3) Certains jugent la boxe un sport pour les hommes, parce que c'est dangereux, violent...

Tout cela est faux. Moi, j'ai toujours vu la boxe comme un jeu d'échecs. Il faut bien se placer pour provoquer une attaque, pour lire dans les yeux de l'adversaire. On passe son temps à analyser son jeu pour trouver ses faiblesses. Donc, pour moi, la boxe est un sport qui demande surtout de la 19.

d'après Le Monde des Ados, mai 2017