

## « Je suis fou de trottinette »



(1) Bonjour, moi, c'est Alexandre. Je suis fou de trottinette. Quand j'étais petit, je jouais au foot. Juste à côté du stade, un de mes copains faisait  
5 de la trottinette dans un skatepark avec d'autres garçons. Un jour, je suis allé essayer avec eux : j'ai tout de suite aimé ! Ils montaient super haut sur les rampes et faisaient des  
10 figures, cela m'a impressionné... La trottinette est devenue ma passion !

(2) Je fais de la trottinette après l'école, quand je n'ai pas trop de devoirs, et le week-end... bref, à  
15 chaque fois que je peux ! Souvent, quand on n'a pas de cours, on se

contacte sur WhatsApp le matin même avec les copains et on décide ensemble sur quel spot on va. On se  
20 donne des conseils et on partage des trucs : c'est presque un sport d'équipe ! Ensemble, on fait des progrès.

(3) Avec les copains, on poste des  
25 vidéos sur Instagram. C'est super sympa : on montre ce qu'on sait faire et on en discute. J'ai progressé grâce à la répétition des actions et surtout grâce à beaucoup de motivation. Si  
30 on est motivé, on va faire de son mieux pour réussir une figure. La motivation est donc très importante pour avoir du succès. Et pour se faire plaisir, il faut aussi parfois prendre  
35 des risques !

(4) Quand je fais de la trottinette, je mets un pantalon assez large, un tee-shirt et une surchemise. Cela fait partie de la culture skate. Je porte un  
40 casque, qui est très important, mais à part le casque, je ne mets pas de protections pour protéger mes bras ou mes genoux. Cela gêne mes mouvements. Mais je devrais mettre  
45 des protections pour ne pas courir le risque d'être blessé.

*d'après Okapi  
juillet 2020*