

Une « famille à zéro déchet »

En France, beaucoup de familles font de leur mieux pour sauver la planète. *1jour1actu* a interviewé Bénédicte Leuleu, mère d'une « famille à zéro déchet ».

(1) Vous êtes une « famille à zéro déchet », qu'est-ce que cela veut dire ?

Cela veut dire que notre famille fait
5 de son mieux pour réduire ses déchets et sa consommation d'énergie et d'eau. J'avais envie de faire quelque chose pour le climat depuis longtemps. L'hiver dernier,
10 une amie m'a parlé de l'expérience « famille à zéro déchet ». Pour participer à l'expérience, il faut réduire ses déchets et ses consommations d'eau et d'énergie
15 d'au moins 8% en six mois. Et là, j'ai décidé de m'inscrire.

(2) Vous avez réussi à réaliser ce but ?

Notre famille a réussi à réduire notre
20 consommation d'eau, de gaz et d'électricité de 20% ! Et nous avons aussi réussi à réduire nos déchets. Nous jetons presque 40% de choses en moins à la poubelle. Et bien sûr,
25 nous avons aussi économisé beaucoup d'argent.

(3) Comment est-ce que vous avez fait ?

Nous avons changé nos habitudes
30 quotidiennes. On avait déjà certaines bonnes habitudes, comme éteindre l'eau du robinet quand on se lave les dents et éteindre la lumière quand on quitte une pièce. Mais nous avons
35 découvert encore d'autres manières.

Par exemple, nous baissons le chauffage à l'heure du coucher. En plus, nous n'achetons presque plus de produits emballés en plastique.

40 (4) Faire de son mieux pour sauver la planète, c'est difficile ?

Il est vrai que cela demande quelques efforts. 29 nous devons penser à prendre des sacs en tissu
45 quand nous allons faire les courses, pour éviter les sacs en plastique. Et avant d'acheter un produit, on se demande si on en a vraiment besoin. Si la réponse est oui, on cherche le
50 produit le plus durable, par exemple une bouteille en verre plutôt qu'en plastique.

(5) Toute la famille participe ?

Il est très important de participer à la
55 lutte pour le climat. Bien sûr, il y a des habitudes plus ou moins difficiles à changer. Par exemple, pour nos deux enfants de 15 et 18 ans, c'est ne pas prendre de bains ou ne pas
60 rester trop longtemps sous la douche. Mais ça marche ! Aujourd'hui, nous avons tous décidé de continuer l'aventure. Nos petits gestes ont un véritable effet pour la
65 planète. Tout le monde peut faire quelque chose.

*d'après 1jour1actu
le 18 novembre 2019*