

crire », afin de stimuler les généralistes à limiter les ordonnances.
55 « Les patients doivent prendre l'habitude de sortir d'une consultation sans avoir un médicament prescrit »,

déclare-t-il. « On peut prescrire des habitudes ou des soins de physiothérapie. Et on peut aussi ne rien prescrire ! »

*d'après Écoute,
septembre 2016*

Tekst 8

Le combat de Candice

Tout a commencé par un exposé sur le gaspillage alimentaire. « J'étais en première, j'avais conscience que c'était un sujet important mais sans imaginer qu'on gaspillait autant et qu'en gérant mieux, on pourrait nourrir la planète. » D'après la FAO (l'Organisation des Nations unies pour l'alimentation et l'agriculture), si un quart des aliments gaspillés étaient sauvés, il n'y aurait plus de faim dans le monde. « Dans ma ville, c'est pareil. Des gens jettent de la nourriture, alors que d'autres ont faim. » Candice monte alors l'association *Pain perdu*. Quatre boulangeries lui donnent leurs produits invendus deux fois par semaine. Candice dépose le pain récolté dans une banque alimentaire et aide ainsi beaucoup de familles. Cette année, l'association a reçu une subvention de 800 euros. « De quoi acheter réfrigérateurs et glacières pour sauver des produits frais. », dit Candice, toute contente.

d'après Phosphore, janvier 2016