

## « J’agis pour que l’Everest ne soit plus une poubelle »



**Marion Chaygneaud-Dupuy vit au Tibet depuis presque 20 ans. Elle se bat pour éliminer les déchets qui couvrent les pentes de l’Everest.**

(1) J’ai grandi en Dordogne, au cœur d’une nature préservée. Enfant, j’avais déjà très envie de protéger la nature et de ne pas faire souffrir les animaux. Mais rien ne laissait prévoir que je vivrais un jour à Lhassa, au Tibet, et que je coordonnerais des expéditions pour nettoyer l’Everest.

(2) À 16 ans, mon premier voyage à Calcutta, en Inde, a été un véritable choc. Il a bouleversé la vision d’un monde heureux que j’avais en tant que jeune Européenne. Pendant un mois, j’ai aidé des gens dans les cliniques de rue. J’y ai découvert l’extrême pauvreté. Ça a été le début d’un long chemin qui m’a décidée à agir pour aider les autres et protéger l’environnement.

(3) À 18 ans, le bac et le permis en poche, je suis retournée en Inde travailler dans les cliniques de rue. Puis je suis allée m’instruire sur le bouddhisme dans un monastère dans le nord du pays. Pendant 4 ans, j’ai eu la chance d’y suivre les enseignements de Bokar Rimpoché, un grand maître de méditation tibétain réfugié en Inde.

(4) Sur les conseils de Bokar Rimpoché, je me suis installée au Tibet pour aider les nomades de sa région natale. En y arrivant, à 22 ans, j’ai été bouleversée de découvrir la montagne souillée par des déchets. Sans parler de la souffrance du peuple tibétain, qui voit sa montagne sacrée dégradée par de nombreuses expéditions d’alpinistes. Alors, j’ai eu

40 envie de participer au nettoyage des  
pentes de l'Everest. Je suis devenue  
accompagnatrice de trekkings  
écoresponsables. En plus, je  
coordonne des projets de protection  
45 de l'environnement.

**(5)** Un de ces projets s'appelle  
« Clean Everest ». Il a pour objectif  
de nettoyer le versant nord de  
l'Everest. C'est sûrement un projet  
50 qui 23. En quelques décennies,  
les expéditions commerciales  
d'alpinistes ont laissé 10 tonnes de  
déchets sur le versant nord de  
l'Everest. Jusqu'à récemment, les  
55 alpinistes ne se souciaient pas de  
redescendre leurs déchets des  
camps de base (bouteilles  
d'oxygène, tentes déchirées...) et ils  
les abandonnaient sur place.

60 **(6)** Le principe de l'opération « Clean  
Everest » ? Redescendre et recycler  
ces 10 tonnes de déchets, puis

mettre en place, avec les guides  
tibétains, un grand plan pour  
65 empêcher que les déchets ne  
s'accumulent de nouveau. Des  
centaines de guides, de sherpas et  
d'alpinistes de toutes nationalités  
participent à l'opération « Clean  
70 Everest », qui se déroule tous les  
ans en avril et en mai.

**(7)** En 3 ans, nous avons réussi à  
nettoyer complètement le versant  
nord. Et à partir de maintenant,  
75 chaque alpiniste doit redescendre  
ses propres déchets, des amendes  
sont infligées si les camps de base  
ne sont pas propres et les agences  
d'expéditions ne peuvent plus y  
80 travailler si elles ne respectent pas  
les nouvelles règles. Cela permettra  
de protéger durablement  
l'environnement et de rétablir le lien  
entre les humains et la nature.

*d'après Géo Ado, mars 2021*