

Combiner le sport et l'écologie, c'est possible



(1) Le sport et l'écologie sont deux mondes qui sont souvent difficiles à combiner. Que ce soit à un niveau amateur ou professionnel, la pratique
 5 d'un sport est généralement polluante. Ainsi, le Tour de France, avec ses hélicoptères, ses motos et ses centaines de voitures est considéré comme un des
 10 événements sportifs les plus polluants du monde. Critiqués à ce sujet, les organisateurs essaient de réagir depuis quelques années grâce à des mesures écologiques.

15 (2) Le Tour de France n'est pas le seul à être critiqué. En 2014, les Jeux olympiques d'hiver, à Sotchi, ont aussi été fortement critiqués pour leur impact écologique. Depuis, le
 20 Comité international olympique semble avoir appris de ses erreurs et essaie de montrer un visage plus vert. Les 5000 médailles des Jeux olympiques de 2020 au Japon

25 ont 31 été réalisées à partir d'anciens appareils électroniques recyclés. Pour ce faire, 6,21 millions de téléphones portables ont été récoltés.

30 (3) Si des initiatives sont de plus en plus souvent prises au niveau professionnel, cela ne doit pas empêcher les sportifs amateurs, eux aussi, de jouer leur rôle grâce à
 35 plusieurs petits gestes du quotidien. On peut par exemple changer les bouteilles en plastique par une gourde réutilisable. Ou bien prenons l'alimentation pendant l'effort
 40 physique, qui peut très bien se composer de fruits. On peut également choisir des habits de marques qui ont décidé d'avoir un impact positif sur la planète.

45 (4) Et pour ceux qui voudraient aller encore plus loin, une nouvelle pratique fait parler d'elle depuis quelque temps : le plogging, une contraction de « plocka upp »,
 50 « ramasser » en suédois, et « jogging ». Tout droit venue de Suède, cette activité qui combine le jogging et le ramassage de déchets est vite devenue populaire dans le
 55 reste du monde. Depuis plusieurs années, on voit en effet un peu partout des ploggeurs qui parcourent les routes à la recherche de déchets.

*d'après Métro Belgique
 du 17 mars 2020*