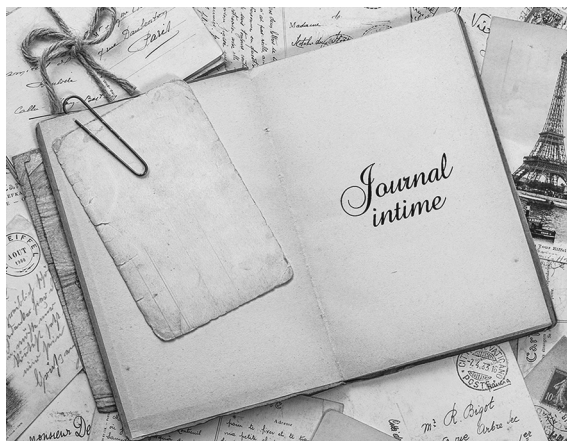


## Plus de 3 millions de Français accros au journal intime<sup>1)</sup>



(1) À l'heure des réseaux sociaux, la pratique du journal intime est encore très vivante en France. En effet, plus de 3 millions de Français tiennent un journal intime. Il peut prendre différentes formes : photo, vidéo, dessin... mais le plus souvent on utilise tout simplement du papier. Cette pratique est populaire parmi des gens de n'importe quel âge.

(2) Selon Malik Allam, sociologue et auteur de « Journaux intimes : Une sociologie de l'écriture personnelle », tenir un journal intime est un moyen de réfléchir sur le monde et sur soi-même. Cette pratique intervient le plus souvent à des tournants de la vie, comme l'adolescence, la naissance d'un enfant, la rupture, le deuil ou le passage à la retraite. 35, le journal intime joue un grand rôle à des moments où l'on se pose beaucoup de questions.

(3) Le journal intime le plus connu, c'est bien sûr « le Journal d'Anne Frank ». Ce journal intime d'une jeune fille juive qui se cache à Amsterdam avec sa famille pendant

deux ans sous l'occupation nazie est devenu un véritable best-seller dans le monde entier. Anne avait seulement 13 ans quand elle a commencé à écrire son journal intime et l'a arrêté deux ans plus tard, quelques jours avant son arrestation.

(4) Le journal intime est toujours populaire parmi les adolescents. Prenons le cas de Kahina, une lycéenne parisienne de 15 ans, qui tient un journal intime depuis plus d'un an. Selon elle, il n'y a pas de concurrence avec les réseaux sociaux. Bien qu'elle communique sur Snapchat ou Instagram, elle écrit chaque jour dans son journal intime. « Je suis plus honnête quand j'écris dans mon journal intime que sur les réseaux sociaux. J'ai d'abord souvent écrit sur mes colères, les disputes avec les copines, la famille... Maintenant, je parle surtout des garçons dans mon journal. »

(5) « Quand on m'invite à parler dans une classe de collège ou de lycée et que je demande qui tient un journal intime, la moitié de la classe lève la

main, même si les élèves n'écrivent pas forcément tous les jours », dit Irvin Anneix, artiste multimédia. Il est  
60 à l'initiative du film « Mots d'ados » (2016), pour lequel il a collecté 5000 journaux intimes rédigés par des jeunes. « Les sujets dans les journaux intimes des jeunes  
65 d'aujourd'hui et d'hier sont exactement les mêmes : on y parle beaucoup des premières fois, comme le premier baiser et la première relation, mais aussi des amitiés, des  
70 ruptures et de la sexualité. »

noot 1 le journal intime = het dagboek

(6) Enfin, la découverte par quelqu'un d'autre d'un journal intime peut provoquer un drame, surtout quand on tient un journal intime sans  
75 vouloir que quelqu'un d'autre lise ce qu'on a écrit. 39 pour d'autres gens, il existe un désir inconscient d'être lu. En effet, un journal intime peut aussi être une sorte de S.O.S.

*d'après Le Parisien  
du 19 septembre 2020*