

Le GR, 75 ans de randonnée



(1) Depuis 1947, les chemins de grande randonnée, appelés « GR » et reconnaissables par leurs balises en blanc et rouge, font le bonheur des randonneurs. 19, les expressions « faire un GR » et « suivre un GR » sont entrées dans le langage courant. Les GR permettent non seulement de profiter de la nature, ils sont aussi une excellente façon de découvrir le patrimoine et l'histoire de France.

(2) Chaque été, des milliers de randonneurs parcourent les forêts, les plaines et les montagnes de France. Ils sont guidés par un système de balisage peint sur les arbres (*voir photo*), les poteaux ou les rochers. Deux traits blanc et rouge : continuez tout droit. Traits en croix : mauvaise direction. Un troisième trait indique un virage : tournez dans cette direction. Voilà tout.

(3) L'homme à l'origine de ce système s'appelle Jean Loiseau. Dans les années 1920, cet employé de banque se passionne pour la marche. Il parcourt à pied la France et l'Europe. Une activité à l'époque très peu populaire. Le mot « randonneur » n'a pas encore été inventé. Les marcheurs sont appelés des « excursionnistes », des « touristes pédestres » ou des « promeneurs ». Mais les deux semaines de congés, mises en place à partir de 1936, permettent à de nombreux Français de découvrir la marche.

(4) Jean Loiseau veut peindre des signes pour que ces nouveaux randonneurs ne se perdent pas sur les chemins. Il choisit la couleur rouge, utilisée déjà par les bûcherons, et la couleur blanche, car celle-ci se voit bien quand la nuit tombe. Des itinéraires sont ainsi

tracés avec l'aide d'associations de
50 randonneurs. Les premiers sentiers
de grande randonnée sont inaugurés
en 1947.

(5) Aujourd'hui, on compte plus de
200 GR. S'ajoutent également les
55 PR : les sentiers de petite
randonnée, plus courts et aux signes
de couleur jaune. Le GR le plus
difficile est le n° 20, qui traverse la
Corse. Un randonneur sur deux
60 abandonne en chemin !

(6) Les GR et les PR sont gérés par
la Fédération française de la

randonnée pédestre, qui édite des
livrets de cartes appelés Topoguides.
65 Chaque année, au printemps, des
bénévoles entretiennent les
itinéraires. Ils repeignent les signes
effacés par le temps et vérifient que
la végétation ne pousse pas sur le
70 chemin. Ils effectuent des relevés
GPS afin d'établir des cartes
numériques. De nouveaux itinéraires
sont régulièrement créés. Allez, en
route !

d'après Écoute, août 2021