

Mon défi ? « Rien de neuf ! »

L'histoire de Léa, 19 ans

(1) Je me demande comment je faisais, avant, pour consommer autant. Comme tout le monde, je ne me posais pas trop de questions avant d'acheter une robe neuve ou un objet sympa. Puis j'ai regardé le documentaire *The true cost* sur Netflix, qui montre les conséquences écologiques désastreuses de l'industrie du vêtement. Cela m'a fait réaliser à quel point nous contribuons à la destruction de notre propre planète : il nous faut toujours plus de vêtements, de gadgets et d'objets qui créent beaucoup de déchets.

(2) Je suis passée à l'action. L'an dernier, j'ai rejoint le défi « Rien de neuf ». Mon but est d'acheter le moins d'objets neufs possible pendant un an. Il y a déjà tellement de produits auxquels on peut donner une seconde vie, pourquoi en produire toujours de nouveaux en gaspillant les ressources de notre planète ? Alors maintenant, avant d'acheter quoi que ce soit, je me demande : est-ce que c'est vraiment utile ? Est-ce que j'en ai besoin ? Si c'est le cas, j'essaie de trouver des alternatives au neuf : je vais dans les friperies, les recycleries, etc.

(3) Si j'ai vraiment besoin d'un objet neuf, je me permets une petite exception. Par exemple, j'ai acheté des guides de voyage neufs pour

aller dans les Balkans l'été dernier, car c'était trop difficile de trouver des éditions récentes d'occasion.

L'important est de faire attention, sans se sentir coupable ni renoncer à tout. Même si on réduit juste ses achats, on est déjà dans une bonne démarche contre la consommation massive.

(4) Mes amis sont divisés. Il y en a qui pensent pareil que moi, on a les mêmes sensibilités, on est végétariens et bien informés sur l'écologie. Mais d'autres me disent : « Pourquoi tu fais ça ? Ça ne sert à rien. » Mais c'est de notre monde dont on parle ! J'ai 19 ans et je compte bien vivre encore pour un bon bout de temps. J'ai eu la chance de pouvoir voyager et de voir les merveilles de nos pays. Comment ne pas vouloir les protéger afin qu'un maximum de personnes puissent en profiter ?

(5) Pour moi, c'est très beau de marcher pour le climat, ça permet d'entrer en action, mais il faut aussi remettre en question nos pratiques quotidiennes. L'un ne va pas sans l'autre. Un autre mode de vie est possible, j'en suis persuadée. Cela ne tient qu'à la volonté de chacun de prendre ses responsabilités pour changer son style de vie. Chaque petit pas compte et permet d'aller plus loin.

*d'après Phosphore
du 15 novembre 2019*