

Record du monde de sauts à l'élastique



(1) Un Français a battu mardi le record du monde de sauts à l'élastique. Il s'est jeté 765 fois dans le vide en 24 heures depuis un pont en Écosse. François-Marie Dibon, un Parisien de 44 ans qui vit en Suède, a battu le précédent record, établi en mai 2017 par un Néo-Zélandais qui s'était jeté 430 fois dans le vide en une journée.

(2) Le Français a débuté son défi très tôt le matin depuis une plateforme du village de Pitlochry, dans les Highlands écossais. Douze heures plus tard, il avait déjà battu le record mais a continué à sauter à l'élastique jusqu'à mercredi matin. « Je ne sentais pas encore la fatigue et j'étais très excité d'avoir battu ce record avec toute l'équipe. J'avais l'impression que le rythme des sauts s'était installé dans mon corps », a-t-il réagi.

(3) Avant de se lancer mardi, François-Marie Dibon avait affirmé

être « heureux et dans le moment présent ». Il a ensuite enchaîné les sauts, malgré les averses, presque sans faire de pauses et en mangeant peu. Après chaque plongeon de 40 mètres dans les gorges écossaises, le Français était remonté sur le pont par son équipe d'où il ressautait immédiatement. En moyenne, il a ainsi effectué un saut toutes les 113 secondes.

(4) Établir un record de sauts à l'élastique est une performance spéciale pour François-Marie Dibon, qui avait le vertige il y a encore quelques années. Pour battre ce record, le Français s'est entraîné pendant des mois. « Il ne s'agit pas seulement d'un sport extrême et individuel, c'est un sport d'endurance qui est collectif », a-t-il affirmé. Il a donné un grand compliment à une quinzaine d'Écossais pour l'avoir accompagné dans son défi.

*d'après www.ouest-france.fr,
publié le 1er juin 2022*