

# Un mois sans portable

**Un jour, le téléphone portable de Nina ne fonctionne plus. Elle nous raconte comment c'était.**



### Semaine 1

On est dimanche soir, mon portable ne s'allume plus. Catastrophe ! Je cherche une solution sur mon ordinateur, mais – hélas – je ne trouve rien. Je vais me coucher. Mais comment vais-je me réveiller le matin sans alarme ? Le lendemain, dans le bus, nouvelle question. Que faire si je n'ai pas mon portable pour écouter des chansons, et envoyer des messages sur WhatsApp ?

### Semaine 2

En route, je n'ai plus de navigateur, mais je peux planifier mon voyage sur un ordinateur avant de partir. Je ne peux plus faire un jeu sur mon portable dans le bus, donc je lis un magazine. Et le temps passe plus vite quand on lit. C'est difficile de ne plus communiquer avec mes amis et ma famille. Pour cela, je dois utiliser Skype depuis mon ordinateur. C'est moins pratique, je n'ai pas toujours mon ordinateur avec moi. Résultat : moins de contact avec mes amis et ma famille. C'est cela que je ne peux pas supporter.

### Semaine 3

Mon portable ne fonctionne toujours pas. Je m'habitue et il y a aussi des avantages. Sans portable, j'ai le temps de regarder les gens dans la rue, dans le bus. Parfois, je mets la main dans ma poche à la recherche de mon portable, par réflexe.

### Semaine 4

Noël approche. Je m'habitue toujours mieux à ma vie sans portable. Mais j'espère quand même que le Père Noël me donnera un nouveau portable. Le fait que je n'ai pas de portable est plus gênant pour mes amis que pour moi. Le 25 décembre : fin de l'expérience. Le Père Noël m'a entendu.

### Le savais-tu ?

- 9 ados sur 10 ont un portable.
- 6 ados sur 10 utilisent leur portable dans leur lit.
- En moyenne, nous consultons notre portable plus de 200 fois par jour.
- La peur de ne plus avoir de portable s'appelle la nomophobie.

*d'après [www.lemondedesados.com](http://www.lemondedesados.com), février 2017*