

## Tekst 1 Portugal

---

- 4p 1 **Zoekend lezen**  
Kruis in de uitwerkbijlage aan of de uitspraken juist of onjuist zijn.

## Tekst 2 Waarom meezingen gezond is

---

- 1p 2 In alinea 1 staat dat een mentaal dipje als sneeuw voor de zon zal verdwijnen.  
Wat bedoelt de schrijver hiermee?  
A Een dipje is snel te voorkomen.  
B Een dipje is zo voorbij.  
C Een dipje verdwijnt bij zonsopkomst.  
D Een dipje verschijnt minder snel.
- 1p 3 In alinea 1 staat dat uit onderzoek blijkt dat er verband bestaat tussen zingen en het hormoon oxytocine.  
Welke uitspraak is juist volgens informatie uit de tekst?  
A Je beeldt je door het hormoon oxytocine in dat je goed kunt zingen.  
B Je gaat door het hormoon oxytocine meer zingen.  
C Je maakt tijdens het zingen het hormoon oxytocine aan.  
D Je voelt je door het hormoon oxytocine meer verbonden met andere zangers.
- 1p 4 In alinea 2 staat dat Filip Raes het boek 'Weg van het piekeren: actie als remedie' heeft geschreven. Hieronder staan vier titels van hoofdstukken uit zijn boek.  
Bij welk hoofdstuk zou deze tekst over meezingen het best passen?  
A Een wereld vol piekeraars  
B Kies de juiste bezigheid  
C Mensen kunnen veranderen  
D Zing en voel je als een vogel
- 1p 5 Waarom wordt bij zingen een gevoel van autonomie ervaren volgens de informatie uit de tekst?  
A Je bepaalt zelf hoe je je stem gebruikt.  
B Je hebt controle over je leven.  
C Je kunt overal zingen.  
D Je weet zelf wel of je mooi zingt of niet.