

Diario de Margot Maggioni: un día sin móvil



Esta semana nuestra profesora de español nos ha hablado de un artículo sobre la adicción¹⁾ a los móviles. Mi clase y yo decidimos vivir un día sin móvil para saber si somos adictos. Parte del experimento es: no decirle a nadie que no tenemos móvil. Aquí va mi reportaje del día.

(1) Es un lunes y como todos los días voy a casa de mi amiga Valentina para ir juntas al colegio en su *scooter*. Espero a Valentina delante de su casa. Escucho la música de mi iPod. Normalmente nos encontramos a las 7.30, pero Valentina todavía no está. A lo mejor no está bien y me ha mandado un mensaje que yo no he podido leer, porque no tengo mi móvil. Después de unos minutos su madre sale y me dice que Valentina está enferma. Son las 7.40 y ya no puedo llegar a tiempo al colegio. Normalmente miro mi móvil para saber el mejor trayecto en autobús, pero ahora no puedo. Por eso decido coger el primer autobús que pasa. Resulta no ser un autobús directo al colegio y entro en clase con una hora de retraso²⁾.

(2) Durante las clases no es difícil no tener móvil, porque en general no lo utilizo demasiado. A veces miro automáticamente en mi mochila pero mi móvil no está, claro. Como cada lunes voy con mis compañeras al parque durante la pausa. Siempre utilizamos muchísimo el móvil mientras comemos, pero ahora no, claro. Nos sentamos a hablar.

(3) Llego a casa a las 17.15 y generalmente a esta hora miro Facebook e Instagram, pero esta vez hago los deberes de matemáticas y leo 20 páginas de un libro.

(4) El momento más difícil del día es después de la cena. Normalmente me ducho, me acuesto y chateo con mi novio o mis amigas. Para estar mejor y más tranquila ahora miro una película en el ordenador, pero cada diez minutos me muevo hacia mi mesita de noche³⁾ donde está mi móvil, pero no lo toco. Terminada la película apago mi ordenador y voy a dormir.

(5) Conclusión: el móvil es parte de mi vida y me ayuda en la vida diaria. Por otra parte, he pensado en todas las horas que he perdido, pierdo y voy a perder con el móvil a mano, sin hacer nada útil. He aprendido que el móvil puede simplificar la vida y que puedo ganar tiempo si lo utilizo con aplicaciones útiles.

Margot Maggioni

adaptado de: <https://lenguajeyotrasluces.com>, 11-04-2017

noot 1 la adicción = de verslaving

noot 2 el retraso = de vertraging

noot 3 la mesita de noche = het nachtkastje