

# Cómo tratar el miedo y la ansiedad en los perros

(1) La ansiedad y el miedo son muy frecuentes en los perros. Muchos dueños buscan una manera de ayudar a su amigo de cuatro patas. Un perro puede tener diferentes problemas, como el temor a los ruidos, el miedo al abandono y la fobia a ciertos objetos. Comprender la causa del miedo ayuda a determinar el tratamiento para tu perro. Con paciencia, puedes ayudarlo a superar estos problemas.



### Tu perro tiene miedo

(2) Lo peor que puedes hacer cuando tu perro tiene miedo es acariciarlo, ya que con esto le dices que realmente hay algo que temer. Esta es la parte más difícil para los dueños de los perros, porque es natural que los acaricien cuando están ansiosos o tienen miedo. Pero hacerlo solo empeora la situación. Si tu perro teme a los ruidos, como a los truenos<sup>1)</sup> y otros sonidos fuertes, actúa con calma. El perro imita lo que tú haces. Si está tranquilo, dale por su buen comportamiento una golosina. Si tiene miedo, ignora su comportamiento.

### 22

(3) Observa el comportamiento de tu perro cuando te vas de casa. Los perros con ansiedad muerden<sup>2)</sup>. Si tu perro muerde zapatos o muebles mientras tú no estás, es porque tiene miedo al abandono. Es mejor no darle mucha importancia. Cuando vuelves a casa y tu perro te da la bienvenida, tienes que conservar la calma y actuar con normalidad.

### Cosas nuevas en casa

(4) Enseña a tu perro los nuevos objetos de la casa. Algunos perros tienen ansiedad al compartir la casa con elementos nuevos como muebles, cajas y equipos para hacer gimnasia. Si compras algo para la casa, deja que tu perro lo huela y que camine a su alrededor. Si tiene miedo, puedes acercarte a él mientras explora el nuevo objeto. Si está tranquilo, prémialo con una golosina.

*adaptado de: [www.ehowenespanol.com](http://www.ehowenespanol.com), 2015*

noot 1 el trueno = het onweer

noot 2 morder (ue) = bijten