

Cuatro consejos para ser un mejor amigo



¿Quieres conservar la amistad con tus mejores amigos para toda la vida? La amistad es un regalo muy especial que debes cuidar y valorar. Aunque tú sabes que no existen los amigos perfectos, ni un manual para ser un mejor amigo, lo importante es que te esfuerces en ser honesto y confiable. Aquí tienes algunos consejos que te ayudarán a mantener la amistad con tus mejores amigos:

Sé auténtico

¡Qué frase tan repetida! Pero si una persona no es auténtica y adopta una identidad falsa con el fin de complacer a los demás, solo consigue sentirse sola y termina haciendo cosas que no desea.

No critiques de manera negativa

Un verdadero amigo no critica, por el contrario, ayuda a sus amigos y les estimula a ser siempre mejor. Las críticas destructivas no sirven de nada. ¡Puedes decirlo todo de una manera positiva! Una persona segura de sí misma no necesita ofender a nadie.

Entre amigos no deben existir los celos

Tu amigo puede ser muy guapo, inteligente o simpático, pero tú también tienes tus encantos. Jamás debes ver a tu amigo como a un competidor sino como un complemento. Por ejemplo: tu amigo sabe mucho de cine y tú nada, o al revés. ¡Juntos sois el dúo perfecto!

Pon límites y hazte respetar

Todos nos equivocamos alguna vez y tu amigo también. Nadie es perfecto, ¡tú tampoco! Pero no olvides que ciertas cosas no se aceptan y debes tener bien claro cuáles son tus límites. Si alguien utiliza tus puntos débiles para ofenderte, al final no es tu amigo.

adaptado de: <http://tu.taconeras.net>, 09-05-2016