

Carolina Marín:

“Para mí no es ninguna sorpresa estar entre las mejores”



Carolina Marín (Huelva), de 21 años, creció entre bailes flamencos pero muy pronto notó que tenía más talento para el bádminton, un deporte que está ganando terreno en España. Últimamente la vida de Carolina ha cambiado mucho. En un año se hace campeona europea y mundial y recientemente se ha coronado en el *All England* de Birmingham, el torneo de mayor prestigio. Su día a día está muy ordenado y su agenda está llena, pero ella lo disfruta: “Claro, yo misma he elegido esta forma de vida”. Afortunadamente tiene tiempo para una entrevista con *El País*.

(1) ¿Cómo te adaptas, una chica tan joven como tú, a un éxito tan rápido?

Lo llevo bien porque es mi trabajo. Estoy orgullosa de seguir por este camino. Mis padres siempre me han dado libertad. Empecé con el
5 flamenco, pero al final opté por el bádminton y 18.

(2) Una jugadora de bádminton en las portadas de revistas y periódicos españoles. Era impensable¹⁾, ¿no?

Sería impensable para la gente que sabe poco de este deporte. Mi equipo y yo siempre hemos tenido un objetivo clarísimo, que es estar entre las
10 mejores, así que para mí no es ninguna sorpresa. Tengo mucha confianza en mí misma y mis posibilidades. Lo que más alegría me produce son las felicitaciones de la gente. Hay personas que quieren conocer este deporte y practicarlo. Por eso me siento muy orgullosa.

(3) ¿Es difícil competir con las chinas?

15 Allí, en China, el bádminton es el deporte más importante y por eso las chinas son las mejores. Pero ellas no me intimidan. El problema es que en España no tengo cinco o seis rivales que me ayuden a crecer en los entrenamientos. En ese sentido me falta algo pero yo aspiro a lo más alto.

20 **(4) ¿Cuál es la clave para poder competir a ese nivel?**

Siempre he tenido fortaleza mental y eso, en el deporte de élite, es esencial. Antes de venir a entrenar a Madrid jamás pensé que estaría con un psicólogo y ahora puedo decir que es uno de los aspectos más importantes. Mis puntos fuertes son mi condición física y esa fortaleza
25 mental. Me he encontrado con muchas situaciones complicadas, pero las he podido superar gracias a estos puntos fuertes y a las terapias con el psicólogo.

(5) Pero en un torneo en Alemania, no te salió bien.

Lo que ocurrió es que el árbitro es una persona más y se puede
30 equivocar. En ese partido se equivocó porque para sacarte una tarjeta roja tienes que tener una conducta muy mala en la pista y yo nunca la he tenido. Pero lo acepté sin comentarios porque debo ser responsable y superar ese tipo de situaciones a las que, sinceramente, nunca imaginé que podía llegar. De todo se aprende, y de eso también tengo que
35 aprender.

(6) Después lo compensaste en Birmingham. ¿Qué significa ganar allí?

23 Era mi gran objetivo para esta temporada y lo he conseguido. Es como un Mundial, o incluso más difícil porque en este torneo están las
40 mejores del mundo. Es el más antiguo en Inglaterra, la cuna del bádminton. Es algo similar a Wimbledon en el tenis.

adaptado de: www.deportes.elpais.com, 17-03-2015

noot 1 impensable = ondenkbaar, niet voor te stellen