Bajar el consumo de energía y de agua

Tener nuestras casas confortables representa casi el 15% de la energía total de España y mucho dinero para nuestro monedero. Aquí te damos unos consejos para que puedas ahorrar.

AHORRAR ENERGÍA

Calefacción

La temperatura no debe sobrepasar los 20 °C. Por cada grado más se consume entre un 5% y un 7% de energía extra. No dejes la calefacción encendida por la noche. Si la casa ha estado a 20 °C y si cierras persianas y cortinas, la temperatura no bajará de los 15 °C a 17 °C; muy buena para dormir.

Frigorífico

Es el electrodoméstico que más consume: compra el tamaño necesario y así ahorrarás energía. Cierra la puerta rápidamente, así no perderás el frío acumulado. Limpia la parte trasera de tu nevera y ponla lejos de cualquier foco de calor. Si no, consumirás hasta un 15% más.

AHORRAR AGUA

Lavadora

Se gasta hasta un 90% más de energía lavando con agua caliente cuando la mayoría de las veces se puede evitar este gasto si enjabonas previamente las peores manchas. Pon tu lavadora solo si está llena. Si tienes un par de camisetas, no vale la pena. Hay lavadoras que utilizan 558 litros de agua por lavado y otras 105 litros.

Lavavajillas

El lavavajillas utiliza 22 litros de agua en programa largo. Enjuaga las piezas con agua fría y utiliza un programa corto. Así ahorras 6 litros de agua y 55% de electricidad. Utiliza el lavavajillas lleno.

adaptado de: un folleto de Ecologistas en Acción