

Balón pinchado¹⁾

(1) Cuando un balón de fútbol pierde aire (o no tiene suficiente aire), es mucho más difícil entrenar o jugar un partido con ese balón. Si no tienes otro balón puedes repararlo fácilmente. Lo importante es saber si el balón está pinchado o si solo ha perdido aire. En el último caso simplemente hay que hincharlo²⁾ correctamente. Para saber si el balón tiene un pinchazo, tienes que meter el balón en agua para ver si se sale el aire. Entonces puedes intentar repararlo.

(2) Material necesario para reparar los pinchazos pequeños:

- un huevo
- una jeringuilla³⁾

Pasos a seguir

- 1 Vaciar el aire del balón pinchado.
- 2 Llenar la jeringuilla con clara de huevo⁴⁾.
- 3 Inyectar la clara de huevo en el balón por la válvula⁵⁾. Repetir 2 o 3 veces.
- 4 Hinchar rápidamente.
- 5 Esperar una hora antes de utilizar el balón otra vez.



adaptado de: www.mundosilbato.es, 2017

noot 1 pinchado = lek

noot 2 hinchar = oppompen

noot 3 la jeringuilla = het injectiespuitje

noot 4 la clara de huevo = het eiwit

noot 5 la válvula = het ventiel