

### Preguntas al psicólogo

(1) Estimado psicólogo:

Me llamo Marisol y tengo 18 años. Mis padres dicen que debo madurar<sup>1)</sup>. Tengo la edad para ser adulta, pero parece que ser adulta solo es trabajar y tener obligaciones. No veo nada bueno, pero todos dicen que tengo que crecer. ¿Por qué? ¿La vida de adulto es interesante?

**Marisol Sánchez, Valencia**

(2) Estimada Marisol:

Sí, seguro. La vida de adulto ofrece muchísimas posibilidades y si te quedas en plan infantil, solo vivirás un 10% de todo lo que podrías experimentar... Muchos jóvenes no quieren "hacerse mayores" porque les da miedo la responsabilidad, y por eso no la aceptan. No son niños pero tampoco mayores, y mientras la vida pasa, ellos no participan. Creo que tu miedo está en tu cabeza y no en la realidad, porque puedes vivir la vida a tu manera.

(3) Puedes decirles a tus padres que te traten<sup>2)</sup> como una adulta. Esto significa hacer acuerdos. Por ejemplo, si no participas en tareas domésticas, no recibes tu dinero del mes. Tú decides, pero tus padres también. Hay que pensarlo bien: de adulta tienes más libertad y te sientes más útil.

(4) Desde luego hay muchas cosas que vas a ganar: tener trabajo y un salario, hacer tus planes, viajar, conducir, decidir, ahorrar... Además, disfrutar del resultado de algo que tú has hecho, da 21. Ser mayor es disfrutar de otra forma.

**Rafa Santandreu, psicólogo**

*adaptado de: [www.clara.es](http://www.clara.es), 02-12-2017*

noot 1 madurar = volwassen worden

noot 2 tratar = behandelen