

### Entrevista con Sanyo Gutiérrez: número uno del World Pádel Tour

Sanyo Gutiérrez es argentino y es el mejor jugador del mundo de pádel, un deporte de raqueta. Este deporte, de origen mexicano, se juega en parejas. *Pádel Nuestro* ha entrevistado al argentino sobre su desarrollo como jugador profesional.



#### (1) ¿Cómo empezaste a jugar al pádel?

Cuando era joven sabía que quería dedicarme al pádel. Empecé por mi padre y mi hermano, porque ellos ya lo practicaban. Primero jugué al tenis, pero muy poquito tiempo. Lo dejé y empecé con el pádel. Es un  
5 deporte muy social: siempre haces nuevos amigos y lo más importante es que hay un ambiente positivo y sin maldad. A mucha gente le interesa este deporte, porque parece fácil. La popularidad del pádel aumentó realmente cuando empezaron a pasarlo por televisión y con una estupenda calidad en *streaming*.

#### 10 (2) ¿Cómo te preparas para los partidos?

Antes de un partido, normalmente, mi compañero y yo hablamos con nuestro entrenador sobre las técnicas y sobre cómo ganar el partido. Un partido se prepara normalmente el día anterior. Nosotros, cuando sabemos contra quién vamos a jugar, analizamos las estrategias. Me  
15 entreno casi siempre por la mañana y a veces también por la tarde, más o menos cuatro horas diarias. En preparación a un partido entreno menos: más intenso y menos tiempo. La preparación física es igual: hacemos todos los movimientos pero más cortos y con gran velocidad. Creo que juego mejor en competencia que en entrenamiento, por eso me gustan  
20 más los partidos.

### **(3) ¿Te interesan otros deportes?**

No soy un gran aficionado a ningún otro deporte, no me considero un seguidor de algún deporte en especial. Miro de todo un poco. Cuando hay un partido de fútbol o tenis que me puede gustar, lo miro. Ahora vivo en  
25 Valladolid y sigo un poco el Real Valladolid<sup>1)</sup> porque tengo a un amigo ahí. Pero no me considero fan de ningún deporte.

### **(4) Eres el número 1 del *ranking* mundial de pádel. ¿Qué planes tienes para el futuro?**

Buena pregunta. Formar una familia, tener hijos pero, por supuesto,  
30 también crecer a nivel personal y estar lo mejor posible a nivel deportivo. Yo no me considero el más fuerte, ni el más alto o más rápido. No es mi objetivo ser siempre el número 1. Es más importante mejorar e intentar ganar la mayoría de los partidos. Lo más difícil es mantenerme en lo más alto del *ranking*, pero bueno, me entreno para poder estar en esa posición  
35 por mucho tiempo.

*adaptado de: [www.padelnuestro.com](http://www.padelnuestro.com), 18-10-2019*

noot 1 Real Valladolid = voetbalclub van Valladolid