

Consejos para eliminar los piojos¹⁾



(1) En verano no vas al colegio, pero los piojos no se van de vacaciones. Las vacaciones en campamentos, vacaciones en grupos y las piscinas son lugares ideales para el contagio²⁾ de piojos, sobre todo en niños entre los 4 y 12 años, 31 ellos comparten los mismos espacios y objetos personales.

(2) Hay que tomar medidas y actuar rápidamente cuando notas que tienes picor. El principal problema de estos parásitos es que crecen y se reproducen muy rápido. Una hembra³⁾ pone entre 5 y 10 huevos al día. Estos huevos se convierten en piojos a los 7 días. Se alimentan de sangre. Quieren un lugar húmedo y con calor, por eso les gusta mucho el pelo largo. Entonces es mejor llevar el pelo atado o recogido. Los piojos no pueden saltar, ni volar, ni nadar. Pasan de cabeza a cabeza por contacto directo.

(3) Para evitar el contagio puedes usar productos naturales como el aceite del árbol del té, coco, ylang-ylang y otras plantas aromáticas. Tienes que poner unas gotas detrás de las orejas para evitar contagiarte. También el uso de gominas, lacas y cremas para el pelo puede ayudar porque así es más difícil para los parásitos agarrarse al pelo.

adaptado de: www.abc.es, 31-08-2019

noot 1 el piojo = de luis

noot 2 el contagio = de besmetting

noot 3 la hembra = het vrouwtje