

Sobrevivir en las montañas

(1) Hace mucho tiempo Marichus, una niña de cuatro años, vivía en un pueblo de montaña. Le gustaba acompañar a su padre y sus hermanos a trabajar en el campo. Un día, la niña tomó el camino equivocado¹⁾ y no sabía volver. La familia pasó horas de miedo hasta que el perro de la familia la encontró. Muchos años después Marichus vio que su hija era tan aventurera e intranquila como ella cuando era pequeña. Por eso decidió enseñarle algunos métodos para sobrevivir en la naturaleza y para ser encontrada fácilmente por los rescatadores²⁾.

(2) Marichus Montañas y su compañero, Chapi Cuartero, han empezado una actividad de supervivencia en las montañas. A los niños y sus padres les enseñan diferentes estrategias para sobrevivir: cómo hacer fuego, construir un refugio y señalizarlo con piedras y otros materiales, orientarse con un compás y con la posición del sol y hacer señales de rescate si se han perdido³⁾.

(3) También enseñan a filtrar el agua para poder beberla. “Existen diversas maneras de hacerlo, por ejemplo con una botella de plástico en la que metemos tres capas⁴⁾: piedras grandes, piedras pequeñas y – por último – arena. Se supone que los humanos pueden sobrevivir tres días sin beber, 37 en estas montañas altas, después de un día y medio ya es difícil”, explica Chapi Cuartero.



adaptado de: www.elcorreo.com, 25-12-2019

noot 1 equivocado = hier: verkeerde

noot 2 el rescatador = de reddingswerker, de redder

noot 3 perderse = verdwalen

noot 4 la capa = de laag