

Multitalento Martínez

Camino Martínez de la Riva (Madrid, 1994) es la nadadora con síndrome de Down más rápida de Europa en 100 metros libres¹⁾. En 2019 participó en el campeonato más importante del mundo para atletas discapacitados²⁾, el INAS Global Games en Brisbane. Salió de la piscina olímpica de Brisbane con nueve medallas: cuatro de oro, cuatro de plata y una de bronce. *El País* la entrevista.

(1) ¿Cuándo descubriste que eres muy buena en tu deporte?

En mi primer campeonato de España, en 2014. Allí gané una medalla de bronce. Nunca imaginé poder tener tanto éxito en el mundo de la natación, ni mis padres tampoco. Después, en mi primer campeonato del mundo, en Florencia, batí el récord del mundo en 200 metros libres y dos récords de Europa en 400 y 100 libres. Ahora ya tengo más de 100 medallas. Estoy entre las tres mejores nadadoras del mundo. Aunque tengo talento necesito trabajar duro y tener fuerza de voluntad, porque me cuesta mucho. Cada nueva medalla recompensa el trabajo duro.

(2) 7

Por las mañanas trabajo como secretaria en una empresa, después como bien, me tomo la siesta y voy a entrenar. Entreno tres horas al día, una en el gimnasio y dos en la piscina. Nado 6000 metros cada día. También hago clases de teatro porque antes de nadar, yo ya actuaba.



(3) ¿Y qué te gusta más?

Me gustan las dos cosas, tengo éxito en el teatro y en la piscina. Mi profesora de teatro dice que tengo mucho futuro. Quiero ser famosa y estoy segura de conseguirlo. Hay un *casting* para la segunda parte de la película *Campeones* y quiero participar. He hecho bien en mi vida en elegir tres cosas diferentes: natación, trabajo y teatro. Si alguna de las tres no va bien, me apoyo en las otras dos.

(4) Después de tantos torneos, ¿todavía te pones nerviosa?

Siempre me pongo muy nerviosa. Pero cuando empieza la competición ya me relajo. Me pasa lo mismo en el teatro, me pongo muy nerviosa y casi enferma: me duele una pierna, un pie, el estómago... Y cuando empiezo a actuar los nervios desaparecen.

(5) ¿Te gusta conocer a deportistas de otros países durante un torneo?

Yo voy a un torneo para nadar, no para hacer amigos. Mi carácter tiene dos caras: la concentrada en lo que tengo que hacer, y la alegre. La una cuando empieza el torneo y la otra cuando termina. Mis compañeras de equipo no hacen eso. Ese es uno de mis secretos para ganar. Después de un torneo me gusta mucho ir a las discotecas con los amigos de mi barrio y olvidar un poco las reglas estrictas del entrenamiento.

adaptado de: <https://elpais.com>, 11-11-2019

noot 1 libres: hier: vrije slag

noot 2 discapacitado, -a = gehandicapt