

Por qué nunca deberías cubrir con papel higiénico un váter¹⁾ público

(1) ¿Has colocado papel higiénico en un váter público alguna vez? Entrás en un baño público y antes de sentarte, cubres el váter con papel higiénico. Así quieres evitar el contacto con una zona donde han estado miles de personas antes que tú. Pero, en realidad, cubrir el váter con papel higiénico no te protege de bacterias.

(2) Según varios expertos, el váter es el lugar más limpio si está bien seco. Los váteres están especialmente diseñados para bloquear microorganismos, gracias a su forma curvada y a su superficie lisa. Pero, donde sí encuentras bacterias es en el resto del baño público, incluido en el papel higiénico. En otras palabras, hay más bacterias en el papel que en el váter. La superficie porosa del papel es ideal para bacterias.

(3) De todos modos, la piel nos protege efectivamente contra las bacterias. El verdadero peligro está en no lavarse las manos después de ir al baño y luego tocarse la boca por ejemplo. Esto puede causar la invasión bacteriana en nuestro organismo.



adaptado de: www.20minutos.es, 02-02-2020

noot 1 el váter = de wc, het toilet