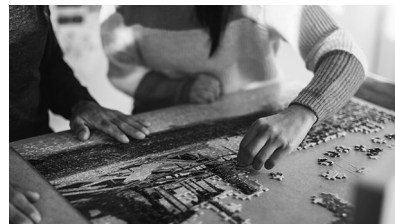


El Día del Rompecabezas¹⁾

(1) Hacer rompecabezas es una actividad popular. No importa el número de piezas o el tema, los rompecabezas siempre son un desafío²⁾.

El 29 de enero de 1760, para enseñar geografía a los niños, un profesor creativo fabricó el primer rompecabezas. Pegó³⁾ un mapa del Reino Unido a una tabla de madera y la cortó en piezas. Cuando los niños trataban de reunir correctamente las piezas, aprendían geografía de manera divertida. Fue un gran éxito. Luego el profesor empezó a vender sus rompecabezas, también con otros temas como matemáticas, arte y otras ciencias. Ahora, el 29 de enero es el Día Mundial del Rompecabezas.



(2) Hacer regularmente rompecabezas tiene diferentes ventajas, por ejemplo:

1 _____

Encontrar piezas y encontrar dónde ponerlas mejora la capacidad de atención. Esta actividad puede ayudar a las personas con problemas en este terreno.

2 _____

Cuando separas las piezas y las divides en grupos, por ejemplo: a la derecha las azules, a la izquierda las rojas, ... según los expertos, es un tipo de terapia cerebral que puede ayudar a recordar mejor las cosas.

3 _____

Para aprender a trabajar en equipo, hacer un rompecabezas es una buena opción. La comunicación y la organización son importantes para trabajar en grupo.

4 _____

Si tienes mucho estrés en la escuela o en el trabajo, divertirte con un rompecabezas por un rato tranquiliza la respiración y el corazón y baja la presión.

adaptado de: www.muyinteresante.com.mx, 20-01-2020

noot 1 el rompecabezas = de legpuzzel

noot 2 el desafío = de uitdaging

noot 3 pegar = lijmen