

Perrotón, el maratón más ‘animal’

¡Preparados, listos, ya! Perros de todas las razas y sus dueños amantes del *running* recorrerán el centro de Madrid con el objetivo de promover la adopción y el cuidado responsable de animales de compañía. El próximo 18 de octubre se celebra la cuarta edición de Perrotón.

(1) La carrera, además de concienciar a la sociedad sobre la responsabilidad que supone tener un animal doméstico, demuestra la relación directa entre tener una mascota y una buena salud, ya que los animales obligan a los dueños a levantarse del sofá. Manuel Lázaro, que pertenece al colegio de Veterinarios de Madrid, explica que los perros a la hora de correr son una compañía “totalmente gratificante”. Además, mantienen motivados a sus dueños durante el tiempo que dura la carrera, les animan a superarse sesión a sesión; así como les incitan a alcanzar nuevas metas. Por otro lado, practicar deporte con mascotas ayuda a que los dueños se relacionen con otras personas; también reduce los niveles de estrés, 24 el contacto con animales tiene un efecto relajante.

(2) Pero, a la hora de hacer *running* con perros, los dueños deben tener en cuenta una serie de cuidados:

- llevar agua a mano para la mascota
- 15 – no correr durante las horas de más calor
- aumentar de forma progresiva la intensidad y la duración de las carreras
- realizar un chequeo para comprobar que la mascota no tiene problemas de salud
- 20 – consultar previamente con el veterinario, ya que algunas razas no son aptas para hacer grandes esfuerzos

¡Apúntate ya!

Para inscribirte y para más información visita www.perroton.org



adaptado de: www.elmundo.es, 17-10-2015