

*Lees bij de volgende tekst steeds eerst de vraag voordat je de tekst zelf raadpleegt.*

## Tekst 11

### Qué hacer cuando eres nuevo en una ciudad

La idea de irse a vivir al extranjero y comenzar una nueva vida en otra ciudad puede ser estresante, pero también hay que pensar en que es una emocionante oportunidad para aprender cosas que resultarán muy útiles en la vida. Aquí te damos cinco consejos para disfrutar al máximo de esta experiencia única.



#### CUESTIONES PRÁCTICAS

##### 1. Aprende la lengua

Sumérgete de cabeza en el idioma hablando con todo el mundo en su lengua materna, así mejorarás tus conocimientos lingüísticos, te acostumbrarás a los diferentes acentos y aprenderás las expresiones más populares.

##### 2. Organiza tus finanzas

Vete al banco para abrir una cuenta en la moneda local tan pronto como llegues. Puede ser un proceso complicado, así que es mejor empezar lo antes posible. Si solo vas a estar allí durante unos meses, quizás sea mejor opción una tarjeta de prepago.

##### 3. Explora la ciudad

No te quedes en casa cuando tengas tiempo libre: toma el metro, sube a un autobús, vete de paseo. Empieza visitando los lugares de interés turístico. Después, junta a un grupo de amigos y buscad cafeterías poco conocidas y restaurantes locales.

#### CUESTIONES EMOCIONALES

##### 4. Llévate tu entorno

Antes de irte, mete en el equipaje algunas cosas que te recuerden a casa, como unas fotografías en marcos bonitos o tus sábanas favoritas. Llévate también algún paquete de galletas o aperitivos, te vendrán muy bien cuando sientas nostalgia.

##### 5. Haz amigos

Habla con tus nuevos compañeros de piso y haz un esfuerzo por hablar con los demás alumnos de tu curso si estás estudiando en el extranjero. Es importante sentirse cómodo con la gente que se ve a diario.

*adaptado de: [www.ef.com.co](http://www.ef.com.co), 26-08-2018*