

Algunas recomendaciones para preparar tu viaje a la selva

1.

Es importante llevar ropa cómoda, preferiblemente de algodón y de colores claros. Los tonos oscuros llaman la atención de los insectos. También es fundamental calzar zapatos cerrados o botas altas, sobre todo en zonas pantanosas. Además es recomendable llevar camisas de manga larga para evitar las picaduras de mosquitos o insectos que pueden contagiar diversas enfermedades.

2.

Los analgésicos le servirán para calmar los dolores de cabeza o el malestar producido por la exposición constante al sol y por las picaduras de insectos. Si notas algo extraño en el estómago, tienes manchas en la piel o hay algo distinto en tu cuerpo al volver del viaje, debes ir al médico inmediatamente. Y no olvides que las vacunas contra la fiebre amarilla y el tétanos deben ponerse 10 días antes del viaje.

3.

Si tienes la ocasión de visitar alguna comunidad indígena es esencial respetar a sus habitantes. Antes de tomar una foto o de grabar en vídeo hay que pedir permiso. Un tema bastante controvertido es el de si debes o no pagar por las fotos. En los lugares más apartados, no acostumbrados al turismo masivo, los indígenas no suelen pedir ninguna compensación económica por tomarles fotos. Sin embargo, en los lugares más turísticos, pedir dinero se ha convertido en toda una tradición.

4.

La humedad puede afectar seriamente a tu máquina fotográfica y teléfono, por lo que es aconsejable guardarlos en bolsas de plástico selladas herméticamente para evitar su deterioro. También es muy habitual que los objetivos de las cámaras se empañen por dentro. No hay nada que hacer, tan solo tener paciencia.

5.

En algunas poblaciones apartadas es probable que la electricidad se corte durante gran parte del día y/o de la noche. Se aconseja tener siempre a mano una linterna de viaje o una linterna de cabeza. No está de más que los amantes de la fotografía o de los teléfonos inteligentes lleven una batería cargada de recambio.

adaptado de: www.ocholeguas.com, 22-10-2012