

Leer

Según un estudio publicado en la revista *Science*, leer ficción puede desarrollar la empatía y la inteligencia emocional. Estas conclusiones fueron desarrolladas después de que un grupo de voluntarios de entre 18 y 75 años leyeron durante 3 minutos fragmentos de distintos libros: un grupo leyó fragmentos literarios del novelista Don DeLillo, mientras que otro grupo leyó algo de *non-fiction* (ensayo de investigación), e incluso hubo un grupo de control que no leyó nada. Después, los participantes hicieron algunas pruebas computarizadas. Tenían que estudiar fotografías de ojos y elegir uno de cuatro posibles adjetivos para describir el sentimiento en los ojos.

Los investigadores encontraron que el grupo que leyó ficción literaria obtuvo mejores resultados interpretando los gestos de las personas desconocidas en las fotografías. Aunque algunos estudios previos demostraban que leer podía hacer que la gente empatizara más fácilmente en el mundo “real”, este estudio muestra además que la lectura en sí misma no produce este efecto, sino la lectura de literatura.

adaptado de: <https://culturainquieta.com/es>, 16-09-2019