

Tres franceses, uno paralímpico, nadarán el lago Titicaca



(1) El sueño del nadador francés paralímpico Théo Curin está a punto de hacerse realidad, pues nadará junto con Malia Metella y Matthieu Witvoet en las aguas del lago Titicaca, el lago navegable más alto del mundo. La idea de este desafío fue de Curin, de 20 años, quien desde niño sintió
5 curiosidad de conocer el lago Titicaca por todas sus particularidades: su ubicación a 3812 metros de altitud, sus aguas frías y la importancia que tiene para las poblaciones de Bolivia y Perú, que lo consideran sagrado. “Justamente el hecho de que sea el lago navegable más alto, que sea frío, ha hecho que tenga más ganas de hacer este desafío”, comenta
10 Curin.

(2) Curin, nadador paralímpico, contactó con la experimentada francesa Malia Metella, cinco veces campeona de Europa en piscinas cortas y largas, y su compatriota Matthieu Witvoet, quien recorrió casi una
15 veintena de países en bicicleta en 2017. Los tres decidieron unirse para cumplir con este reto que se denomina ‘Desafío Titicaca’, en el que nadarán al menos 120 kilómetros desde la localidad de Copacabana en Bolivia hasta las Islas flotantes de Uros en Perú. “Para mí, nadar en aguas altas es un honor increíble, porque, al nadar, tienes una conexión especial con el lago, sientes esa vulnerabilidad que te hace sentir vivo;
20 son momentos especiales en mi vida”, dice Witvoet.

(3) La idea de los tres nadadores es, además de cumplir este gran desafío, expandir un mensaje ecológico para evitar la contaminación del Titicaca. “El mensaje que queremos dar es que podemos cambiar las cosas y hacer que el lago esté limpio de nuevo”, explica Witvoet. Para el
25 equipo, es muy importante no 6 en su travesía de al menos 10 días, por lo que filtrarán el agua del lago para beberla –y así evitar el uso de las botellas– y utilizarán bolsas reutilizables para guardar la comida. Así serán coherentes con el mensaje que quieren difundir. El plan es que la travesía tenga el menor impacto en el lago para preservarlo. Por eso, los
30 nadadores tirarán del bote que los acompañará durante toda la travesía.

(4) Los tres franceses comenzaron sus entrenamientos hace 15 meses nadando en aguas frías o con hielo, en piscinas tirando kilos de arena e incluso arrastrando botes en lagos para entrenar “el cuerpo, pero también la mente”. El bote es ‘el símbolo’ de esta expedición, ya que los
35 nadadores tiran de él. También fue construido de forma sustentable con partes de otros barcos y materiales reciclados extraídos de un teatro francés. El bote será su hogar durante el desafío, y es que dos de los nadadores tirarán del bote mientras que uno está encima. Los tres entrenaron mucho tiempo para poder tirar del bote, que pesa
40 aproximadamente 400 kilos.



adaptado de: <https://www.lostiempos.com/deportes/>, 05-11-2021