

Grillz y piercings

Rosalía, Rihanna, Bad Bunny ... son muchos los artistas que llevan algún tipo de joya en sus dientes, ya sean *piercings*, fundas de oro o *grillz*. Este tipo de elementos estéticos se pusieron de moda al inicio de los 2000 de la mano de raperos. Hoy en día los brillantitos en los dientes son una tendencia entre los adolescentes. Pero, ¿cómo afectan a nuestra salud dental?



(1) Las joyas dentales son pequeños accesorios que se pegan o incrustan en la dentadura por motivos estéticos. Dichas estructuras metálicas pueden ser fijas o removibles y suelen ser en forma de *piercings*, fundas de oro o *grillz*, una especie de brillantito que se ha popularizado mucho en los últimos años gracias a personalidades como Rosalía y su famoso brillantito en forma de mariposa.

(2) ¿Son peligrosos para nuestra salud dental? Estos accesorios no son peligrosos siempre y cuando se coloquen bajo la supervisión de un profesional dental. La técnica que se utiliza normalmente para colocar los *grillz* es prácticamente la misma que se usa para los *brackets*, un tipo de aparato dental. Por eso, es muy importante ir a un dentista y no a una clínica de estética, ya que requiere materiales especiales solo disponibles en clínicas dentales.

(3) Control por parte de un profesional e higiene personal son clave. Si uno decide colocarse un brillantito o *grillz* entre sus dientes, deberá tener más cuidado a la hora de cepillarse y aumentar la frecuencia del cepillado, ya que es probable que se acumule más placa bacteriana y eso podría provocar caries. El papel del higienista también es fundamental, ya que facilita las herramientas para que estos accesorios no te causen problemas en tu dentadura.

adaptado de: www.lavanguardia.com, 07-06-2022