

Tekst 11

Lees eerst de opgaven voordat je naar de tekst gaat.

Los mejores consejos para viajar solo

Mariel Galán lleva 15 años recorriendo el mundo y se inició por un país desafiante como México. Una experiencia de la que extrae sus mejores recomendaciones para emprender una aventura en solitario.



Elige tu destino - ¿Cómo te imaginas tu primer viaje solo? ¿Caminando en un bosque, recorriendo una antigua ciudad, descubriendo una cultura nueva? Si eres principiante, comienza haciendo viajes de proximidad o visita países en los que te sientas cómodo con el idioma y la cultura.

La información es poder - Creo que el conocimiento te protege de lo peligroso que es estar desinformado. Toma un buen tiempo para planear y averiguar cuáles son los mejores sitios para hospedarte, cómo es la cultura, qué tan complejo es el medio de transporte, etcétera.

El hospedaje es clave - Para el alojamiento busca opciones céntricas y cercanas a estaciones de metro. Lee también los comentarios de otros viajeros. Hay muchos buscadores, por ejemplo Booking.com, Hoteles.com, Expedia y Airbnb.

Implementa estas medidas de seguridad - Estas son algunas de mis consideraciones básicas: nunca camines de noche estando solo, queda siempre en sitios públicos y no te quedes dormido en ningún medio de transporte. Un consejo importante: cuelga un silbato en el cierre de tu mochila y tenlo a mano para hacerlo sonar en caso de emergencia.

Asegúrate - Contratar un seguro de viaje es algo que hay que hacer por responsabilidad y prevención. Existen compañías que ofrecen asistencias al viajero, un servicio que es más completo que un seguro médico internacional.

Viaja ligero - Empacar liviano tiene muchas ventajas: te dará mayor movilidad, te ahorrará cansancio, tiempo, distracciones... Respondiendo a la pregunta: ¿mochila o maleta? Con una mochila es más práctico caminar y subir al transporte público, pero esto es cuestión de gustos.

adaptado de: <https://elpais.com/elviajero>, 09-06-2022