

## Tekst 13

---

- 1p 36 Wat staat centraal bij *street workout* volgens alinea 1?
- A samenwerking
  - B snelheid
  - C soepelheid
  - D spierontwikkeling

*Lees bij de volgende opgave eerst de vraag voordat je de bijbehorende tekst raadpleegt.*

- 1p 37 Je wilt een oefening doen om je benen te versterken, maar er is niets in de buurt om je aan vast te houden.
- Staat er in alinea 2 een oefening die je kunt doen?  
Zo ja, schrijf de Spaanse benaming van de oefening op.  
Zo nee, schrijf op 'nee'.

---

### Bronvermelding

*Een opsomming van de in dit examen gebruikte bronnen, zoals teksten en afbeeldingen, is te vinden in het bij dit examen behorende correctievoorschrift, dat na afloop van het examen wordt gepubliceerd.*