

María Lorena gana en México



(1) María Lorena Ramírez, de 22 años, ha ganado la *Ultra Trail Cerro Rojo* de Puebla (México) sin llevar ropa deportiva. *Ultra Trail Cerro Rojo* es una ultramaratón, una carrera difícil de 50 kilómetros por montañas, ríos, pendientes y difíciles caminos a través del campo. A la carrera se
5 han presentado más de 500 atletas de 50 países distintos.

(2) María Lorena se ha presentado a la ultramaratón en sandalias y con falda, sin ropa deportiva. Al final ha ganado, y la foto de ella en el pódium con aquella ropa casi “primitiva” se ha compartido mucho en las redes sociales. Por la victoria ha recibido un premio de 6000 pesos, poco
10 menos de 300 euros.

(3) La joven lleva en la sangre su pasión por correr: toda su familia participa en maratones y carreras por todo México. Ella y su familia pertenecen a la tribu de los tarahumara, una comunidad indígena¹⁾ que vive en las Barrancas del Cobre, en el norte de México. Los tarahumara
15 son mundialmente conocidos por su gran talento para correr carreras de grandes distancias con solo unas sandalias de suela neumática²⁾ y sin alimentos especiales, únicamente agua y pinole (maíz).

(4) El año pasado María Lorena ganó el segundo premio en la *Ultramaratón Caballo Blanco*, la carrera de 100 kilómetros que organizan
20 los tarahumara en las montañas de Chihuahua. No tiene un entrenamiento específico. Su profesión es pastora de ovejas³⁾ y cada día camina entre 10 y 15 kilómetros a través de los montes para vigilar a las ovejas. Eso parece ser suficiente para ser una de las mejores atletas del país.

adaptado de: www.20minutos.es, 20-05-2017

noot 1 una comunidad indígena = een inheemse gemeenschap; oorspronkelijke bewoners

noot 2 la suela neumática = de rubberzool

noot 3 la pastora de ovejas = de vrouwelijke schaapherder