

### Tarta de queso



**(1)** Muchas de las comidas y preparaciones que usamos hoy en día son muy similares a las que hacían los antiguos griegos y romanos. También es así con la tarta de queso. En la antigua Grecia es uno de los platos que toman los atletas en los Juegos Olímpicos. Durante la Edad Media<sup>1)</sup> se come la tarta de queso en prácticamente toda Europa. Y más tarde los españoles llevan la tarta de queso a las Américas, donde tiene ahora especial importancia en la cocina de los Estados Unidos.

**(2)** Ahora, la tarta de queso es uno de los postres más populares de la cocina de España. Hay muchas tartas de queso diferentes y cada cocinero tiene su propia receta. Hay tartas de queso que se preparan en el horno y otras que se preparan en el frigorífico. Normalmente son tartas muy ligeras. Lo único que está claro es que el ingrediente principal es el queso, pero hay muchas clases de quesos. Ya solo con este ingrediente podemos obtener una gran cantidad de sabores diferentes de la tarta de queso.

*adaptado de: [www.que.es](http://www.que.es), 18-10-2020*

noot 1 la Edad Media = de middeleeuwen