

El taco, un ícono de México



La comida mexicana es un vasto universo donde se conjugan toda clase de ingredientes y preparaciones (algunas más elaboradas que otras), aunque si fuera necesario elegir un platillo representativo, seguramente optaríamos por un buen taco.

(1) No es casualidad que muchos de los restaurantes ‘mexicanos’ que se abren en el extranjero ofrezcan, como uno de los platillos principales en la carta, alguna de nuestras variedades de tacos, pues a lo largo y ancho del territorio nacional este platillo muy mexicano ha proliferado y adoptado rasgos característicos de la región de donde proviene. A pesar de su diversidad, para realmente ser llamado taco, esta preparación requiere de tres elementos básicos: tortilla, algún ingrediente para envolver con ella y la imprescindible salsa en la que, de nuevo, pueden participar toda clase de componentes.

(2) Nacimiento del taco

A ciencia cierta, nadie sabe cuál fue el momento cumbre de la invención del taco; sin embargo, queda claro que ya nuestros antepasados prehispánicos comían este tipo de preparaciones. Cronistas españoles como fray Bernadino de Sahagún y Bernal Díaz del Castillo refieren a las costumbres culinarias de los habitantes de las nuevas tierras. Narran, por ejemplo, que el emperador Moctezuma¹⁾ tomaba pedazos de tortilla para remojarlos en molli²⁾, por lo que el origen de los tacos quedó asentado desde tiempos precolombinos. Lo más probable es que los tacos hayan nacido en una zona específica del territorio nacional: la meseta central, pues constituyen un elemento más de la importante cultura que se desarrolló en la región.

(3) Origen de la palabra

Existen varias teorías acerca del origen de la palabra ‘taco’. Hay quien argumenta que el sustantivo con el cual designamos este platillo típico deriva del verbo ‘atacar’, que también significa ‘apretar’. En cambio, otros refieren a que proviene de uno de los múltiples nombres, en lengua indígena, de las variedades de tortillas o, incluso, de una palabra que empezó a usarse en el siglo XVIII en España para designar comidas ligeras que se tomaban fuera del horario habitual o por las noches en la taberna.

adaptado de: www.muyinteresante.es, 31-03-2021

noot 1 Moctezuma: heerser van de Azteken (ca. 1460-1520) die tijdens de Spaanse verovering van Mexico werd vermoord

noot 2 el molli = de saus (Het woord komt uit het Nahuatl, een inheemse taal die nog veel in Centraal Mexico wordt gesproken)