

Lees eerst de opgave(n) voordat je naar de tekst gaat.

### **Apps para ayudarte a llevar una vida más sostenible**



Reducir el consumo energético de tu casa, calcular el combustible que gasta tu coche, buscar viajes más ecológicos, reciclar de forma correcta... aquí tienes algunas de las mejores aplicaciones que te ayudarán a llevar una vida más sostenible.

#### **1) Reciclar plástico**

Cambiar a una botella de agua reutilizable es una forma sencilla de reducir los desechos. La aplicación **Tap** accede a nuestra ubicación y nos permite encontrar estaciones de recarga de agua cercanas para que podamos llenar nuestra botella de agua reutilizable sin crear basura plástica.

#### **2) Salvar comida**

Con la aplicación **Too Good To Go** reduciremos los alimentos que se desperdician en todos los puntos de la cadena alimentaria. ¿Qué hace esta *app*? Puedes comprar una “Caja Mágica” en supermercados, hoteles, tiendas y restaurantes con un gran descuento. Esta caja contiene alimentos que de otro modo tendrían que desecharse.

#### **3) Comprar de segunda mano**

Es importante saber de dónde proviene nuestra ropa, especialmente porque la industria de la moda en su conjunto tiene mucho trabajo por hacer para ser más respetuosa con el medio ambiente. ¿Qué es más responsable? Comprar artículos de segunda mano. La aplicación **ThredUp** es una tienda de segunda mano que ofrece precios más bajos en artículos de alta gama, nuevos y usados y también tiene una opción de entrega de ropa *Goody Box*.

#### **4) Administrar y planificar las compras**

¿Quieres evitar el desperdicio de alimentos pero te resulta difícil evitar que los alimentos se echen a perder en el frigorífico o despensa? La aplicación gratuita **Cozzo** te ayuda a administrar ambas cosas, además de funcionar como un planificador de compras de comestibles. Te ayuda a realizar un seguimiento de lo que ya tienes en casa y cuándo caduca, para que puedas estar al tanto de todo fácilmente.

#### **5) Localizar opciones de reciclaje**

La aplicación **Recycle!** te ayuda a identificar las opciones de reciclaje disponibles más cercanas para artículos específicos. Solo tienes que introducir tu ubicación actual, código postal, dirección o ciudad, y la *app* genera una lista de las instalaciones de reciclaje disponibles cercanas para cada material que necesites reciclar, junto con información como la dirección, el sitio web, número de teléfono, etc.

de: [www.muyinteresante.es](http://www.muyinteresante.es), 11-02-2021