

La paella



- (1) Los orígenes de la paella se remontan al año 330 a.C.¹⁾, con las incursiones índicas de Alejandro Magno²⁾, que trajo el arroz a Europa, aunque este no fue sembrado en grandes cantidades en la región de Valencia hasta la llegada de los árabes en 711. En el área de la Albufera de Valencia³⁾, se cocinaba la paella para dar respuesta a la necesidad alimentaria de los campesinos y huertanos de la zona.
- (2) El decreto del Gobierno valenciano por el que se declara Bien de Interés Cultural Inmaterial (BIC) la paella valenciana, “el arte de unir y compartir”, entra en vigor el miércoles 10 de noviembre tras haberse publicado en el Diari Oficial de la Generalitat Valenciana. La paella es “el epicentro de la tradición gastronómica valenciana, un elemento esencial que, junto con su elaboración y relevancia cultural del territorio español, se ha convertido en una de las marcas mundiales más prestigiosas”, reivindica el decreto.
- (3) La forma del cultivo y recolecta del arroz, las diferentes técnicas para elaborar la paella, el simbolismo que aporta este plato en una comida familiar de domingo y los diferentes conocimientos transmitidos de generación en generación hacen que este plato 5 “un sentimiento de identidad y continuidad” a proteger y transmitir a generaciones futuras.
- (4) El decreto del Gobierno valenciano recuerda que toda la sociedad del territorio valenciano está vinculada a la tradición de este plato, 6 concursos de paella, eventos familiares, festividades universitarias, celebraciones y festejos populares, actividades lúdicas de fin de semana o visitas institucionales, exposiciones y actos.
- (5) La paella “es el festín principal en muchas de las fiestas populares y festejos” de la Comunidad Valenciana, lo que fomenta valores “como la tolerancia o el intercambio cultural”, destaca el texto del decreto. Además, el documento expone que “el acto de comer juntos es uno de los pilares de la identidad cultural de las comunidades de la región del Mediterráneo”, que refleja también que desempeña “un papel de cohesión social y agrupa a personas de todas las edades, condiciones y clases sociales, sin perjuicio de sexo, raza o religión”.

adaptado de: www.elmundo.es, 09-11-2021

noot 1 a.C. = ante Cristo = voor Christus (v. Chr.)

noot 2 las incursiones índicas de Alejandro Magno = de Indische veldtochten van Alexander de Grote

noot 3 la Albufera de Valencia: een gebied ten zuiden van de stad Valencia waar veel rijst wordt verbouwd