

### Cómo aprovechar al máximo la vida universitaria



**(1)** Una formación no es completa si se ciñe<sup>1)</sup> a los límites de las facultades universitarias y se olvidan las posibilidades paralelas de crecimiento personal y profesional. El inicio de la carrera universitaria es también el comienzo de una de las mejores etapas para los jóvenes. Un periodo en el que los estudios son solo una parte de la gran oferta que existe en el entorno universitario. Son años que cada alumno vive de forma muy distinta, cerca o lejos del hogar, pero a veces están alejados de todo lo que no ocurra en su facultad.

**(2)** “La universidad es libertad, los alumnos deben disfrutar estos años, conocer gente, hacer todo tipo de actividades”, señala David Berna, antropólogo social y profesor en la Universidad Complutense de Madrid (UCM). Desde las universidades se está haciendo un gran esfuerzo para divulgar todo tipo de actividades porque consideran que, además de una experiencia enriquecedora personal, son una parte importante en su currículum de cara a su futuro laboral. Generalmente los alumnos no son conscientes de todo lo que tienen a su alcance. “Viven un poco en facultades, en micromundos y dan demasiada importancia, desde que empiezan, a su futuro. Viven con ansiedad”, añade el docente.

**(3)** Son varios los aspectos a tener en cuenta para aprovechar al máximo la vida universitaria:

### 1

Grupos de teatro, banda, coros, equipos deportivos, lectura, debate, idiomas... La oferta de actividades es muy grande en la universidad y normalmente a buenos precios. “La universidad es vida, en general, venga de donde sea, descubre el mundo y hay que aprovecharlo. Son mayores de edad y tienen esa libertad de hacer mil cosas que les aparezcan, disfrutar también del tiempo de ocio”, indica el antropólogo social.

### 2

Las universidades cuentan con muy buenas instalaciones deportivas como piscinas y gimnasios a precios económicos. Además, hay equipos universitarios de distintos deportes y modalidades, a nivel individual y en equipo, e incluso competiciones deportivas.

### 3

A lo largo de la carrera los estudiantes van a tener numerosas oportunidades para apuntarse a estancias en el extranjero. No solo las conocidas becas Erasmus sino también otros programas que permiten la salida de los jóvenes en periodos de distinta duración y que es igualmente una gran experiencia de vida y aprendizaje.

### 4

La parte asociativa cobra mucha importancia en la universidad, donde existen asociaciones de todo tipo. “Es bueno para los estudiantes que se asocien, son espacios donde encuentran sus iguales y conocen más gente”, señala David Berna.

### 5

La relación entre alumno y docente universitario ha cambiado mucho, “es más directa, se comunica más”, señala el profesor de la UCM. Cree que hay una gran apertura por parte de los docentes, dispuestos a realizar tutorías en cualquier momento y a explicar todo aquello que no entiendan en clase. “Deben aprovechar esta accesibilidad, para intercambiar ideas y resolver dudas”, añade.

*adaptado de: [www.abc.es](http://www.abc.es), 04-08-2021*

noot 1 ceñirse = zich beperken